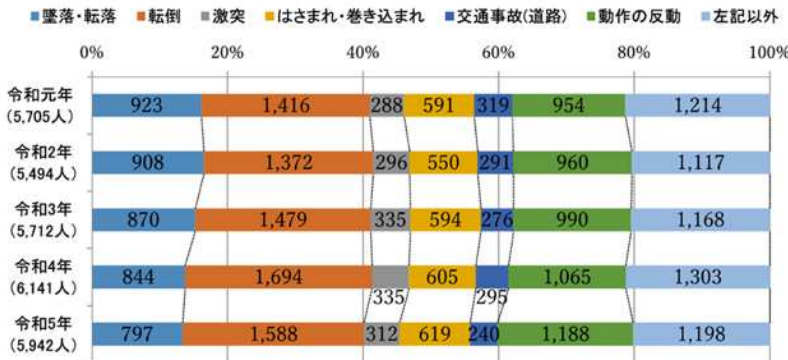


# 近年増加し続ける転倒災害、腰痛防止対策について

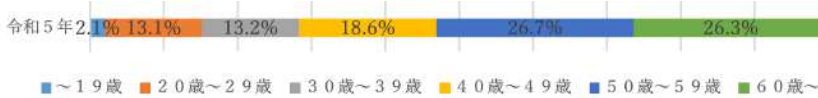
## 転倒腰痛 年々増加

事故の型別死傷災害発生状況



千葉県の実業4日以上の労働災害の半数（令和5年値 46.7%）は転倒災害、腰痛  
年齢が高まるほど割合は増加  
転倒災害による休業期間1ヶ月以上となるものが約6割

## 年代別の労働災害発生状況



## 転倒危険のチェック！！

職場内の転倒防止対策が講じられているか、以下のチェックリストを基に自主点検しましょう。

チェック項目	確認欄 ○ or ×
<b>1. 環境要因（ハード面）の対策</b>	
作業場・通路に物を放置しないための整理、整頓を徹底している	
通路の段差・凹凸・陥没穴等があるか確認し、解消している	
十分な明るさ（照度）を確保している	
床の水たまりや油汚れなどを放置せず、その都度取り除いている。	
作業靴は、作業現場に合った耐滑性があり、かつ作業者の足のサイズに合ったものを選定している。	
<b>2. 身体能力向上、安全教育（ソフト面）の対策</b>	
転倒予防に効果的な、ストレッチ・体操を取り入れている。	
作業者の転倒等リスク評価のセルフチェックを行い、作業者の転倒等リスクを可視化している。	
事業場内で発生した転倒に係る労働災害・ヒヤリハット事例等をもとに社内教育を行っている。	



### すべり 階段の踏み外し

- 作業場のあらゆるところにこんな危険は潜んでいます。
- 照度不足も要注意
- 体操やストレッチでも、リスク低減！



### あせらず・適量

- リスク低減は整理整頓から
- 腰痛リスクも高まります

ピクトグラムのダウンロードは千葉労働局HPへ

